



4 REGLES A CONNAITRE POUR JOUER AU BASKETBALL

LE DRIBBLE

Je n'ai pas le droit de dribbler à deux mains. Lorsque j'arrête le dribble, je ne peux pas repartir en dribble. Je dois faire une passe ou un tir.

LE CONTACT

Le "contact" est interdit entre les joueurs. Je ne dois pas bousculer ni toucher mon adversaire. Si cela se produit, l'arbitre me siffle une faute. A la cinquième faute, l'arbitre m'indique que je ne peux plus jouer et que je dois aller m'asseoir sur le banc de mon équipe jusqu'à la fin du match.

LA SORTIE

Un ballon est sorti :
- Lorsqu'il touche le sol de l'autre côté de la ligne qui délimite le terrain
- Lorsqu'un joueur avec le ballon touche cette ligne.
Dans ces deux cas, le ballon sera redonné à l'autre équipe, et remis en jeu à l'endroit de la sortie.

LE MARCHER

Je n'ai pas le droit de marcher ni de courir avec le ballon. Quand je reçois le ballon, j'ai le droit à "deux appuis" (ou deux temps) pour le contrôler.



Création G. Dureau - Illustration B. - Illustrations : freepik

REGLEMENT MINI-BASKET DU COMITE DU PUY-DE-DOME / U9 ET U11 "CHAMPIONNAT"

Hauteur des paniers	2,60 m
Ligne de Lancer franc	A hauteur du 1 ^{er} turet de la zone des LF
Taille des ballons	Taille 5
Nombre de joueurs	8 joueurs maximum par équipe

U11 confirmé 3^{ème} phase (voir panneau : ⚠)

AVANT MATCH

Concertation entre les 2 entraîneurs et l'arbitre pour l'ensemble des règles :
- Toujours expliquer ce qui est sifflé en même temps que le geste correspondant
- Pas de fautes d'équipe
- Pas de prolongation (donc match nul possible)
- Fixer le score dès 40 points d'écart mais continuer le temps de jeu restant et débloquer le score dès que l'équipe perdante marque



PENDANT LE JEU

- Pas d'application des règles des 3^e, 5^e, 8^e et 24^e d'attaque
- Pas de retour en zone
- Pas de panier à 3 points
- Ne pas compter le panier marqué contre son camp (expliquer aux enfants le sens du jeu) et redonner la balle à l'équipe



U11 F & U11 M confirmé 3^{ème} phase

- hauteur des paniers : 3,05 m
- règles des 5^e
- 5 fautes d'équipe
- 1 prolongation de 3'
et si besoin panier en or

Nombre de joueurs	Temps de jeu		Nombre de temps morts	Pause entre deux ¼ temps	Pause à la mi-temps
	U9	U11			
4 contre 4	4x6min	4x7min	1 par ¼ temps	2 min	5 min

**RESPECT ET ESPRIT D'ÉQUIPE :
POIGNÉE DE MAIN EN DÉBUT ET FIN DE RENCONTRE DE TOUS LES PARTICIPANTS**